

VARUSTELUETTELO TALVIVAELLUKSELLE

MAJOITTEET

Nämä ovat osin retkikunta kohtaisia, joten suunnittele kuormaaminen yhdessä.

- teltta, tupla sellainen, kepit, vaarnat, muutama pidempi lumeen kiinnitystä varten "n.10 kpl x 30-40 cm esim. alumiinisia"
- makari, kuitupussi väh. – 20°C
- makuualusta tai vaikka kaksi
- avaruuslakana on ihan hyvä lisä teltan pohjalle ja muutenkin
- persalunen, vaikkapa makuualusen pala
- tiskirätti esim. pala Viledaa tms.
- Trangia 1 kpl/2 hlöä, Sinolia (ainakin litra), tulitikut ja varatikut muovipurkkiin, vanerinpala Trangian alle (ettei tarvitse kaivaa sitä Kiinasta)
- muovilautanen, muovikuppi tai kuksa, lusikka ja ehkä voiveitsi
- puukko, Leatherman tms.
- juomapullo, ainakin litran-puolitoista, mieluummin enemmän veden hakemista varten, juomareppu esim. Gamelbag
- termospullo ½-litrainen riittää yhdelle.
- lapio väh. 1/teltta
- telttavalaisin tai Maglite, kynttilä varalta
- muutamia ulkotulia tunnelmaa tuomaan
- wc-paperi

VAATTEET

Tärkeintä vaatteissa lienee suojaavuus, keveys ja nopea kuivuminen. Tekniset alusasut toimivat hyvin hien siirtäjinä keholta ja softshell riittää jos ei sada. Hupulliset takit hyviä tuntureiden oikuttelevissa keleissä.

- päällyskamat, mielusti Gore, softshell tai vast... ainakin puuvilla-polyesteria
- fleece housut + paita, jos ei housuja ole niin villaiset välihouset tai vastaavat
- urheilualuskerrastoja kaksi + tuulensuojahousut
- sukkiä kaksi paria ainakin, mieluummin kolme, yhdet yöksi
- välipaitoja kaksi, Mäserkin välttää tai flaneellipaitoja
- hanskat/rukkaset hiihtoon ja laskuun, rannelenkit on syytä virittää
- pipoja pari, toinen ohuempi ja toinen tuhdimpi korvat suojaava, muista käyttää kypärää laskiessasi
- kauluri/huivi/Buff
- kypärämyssy, mieluummin silkkiä
- lumilukot / säärystimet, jos matalat monot tai lumikenkäilet
- mahdollisesti taukotossut
- yöasuksi, jotain puuvillaista, esim. bokserit ja t-paita, jos kylmää kädet, niin pitkähihainen

HARDWARE

- päiväreppu, johon saa sukset kiinni, min. 30 litraa
- sukset / monot (jos nahkaiset niin rasvaa mukaan!), muistitko!!
- polvisuojat mikäli käytät sellaisia?
- nousukarvat, karkuremmit
- retkikunnalle ainakin 1 pari varakarvoja eli skinejä
- sauvat+pari varasauvaa koko jengille, mieluummin teleskoopit
- varaside, ruuvit, limaa, ristipää ja proppuja ruuveille n. 2/retkikunta
- roudausteippiä pari-kolme rullaa koko porukalle ja pätkä sauvaan kieputettuna sellaiselle korkeudelle, että voit käyttää otteena jyrkissä paikoissa
- kypärä
- suojalasit
- aurinkolasit
- varalasis rillipäät!!
- kertakäyttöisiä piilareita / mukaan puhdasta vettä

RUOKA + JUOMA

Ruoka ja juoma osasto jo mikä on henkilökohtainen juttu joten omissa resepteissä kannattaa pysyä. tässä kuitenkin periaatteita.

- yksi lämmin tuhti ruoka/päivä esim. BlåBandin on ok
- aamuksi puuroaineksia tai makea keitto/kiisseli, erillispakatut pikapuurot on muuten sikakäteviä ja varsin hyvämakuuisia. (ja mukavaa sekoittaa jos on vispilä mukana.)
- puurot on hyvä pakata jo kotona valmiisiin annos pusseihin, kuten esim. 1 pss/kuksalinen vettä = 1 annos
- leipää, valmiita paloja, esim ruispalat
- jäätyvätöntä levitettä tai sulatejuustoa suojattuna, aamupalajuustot on ainakin miun makkuun
- metvursti on noin vaaksan mittaisena palana erittäin hyvä
- taukoruoaksi suklaata levy/päivä/Willieläjä, kiisseleitä annos/tauko, jotain raikkaita pastilleja, mistä itse tykkäät, helmäsokeripastilleja, kuivattuja hedelmiä (esim banaani, ananas), rusinoita
- urheilujuomajauhetta tai tiivistettä, varaudu ainakin litran tarpeisiin/päivä
- teetä, kahvia ja kaakaota pikapusseina, esim. Nestlen cappuchino, Tazzan uudet maustekahvit
- mausteita, lisäaineita retkimössöihin
- muuta mitä itse tunnut tarvitsevasi, jotain yhteisiä illanistujaisia varten esim Fonduu/tai se mahtava kalakukko nuotion lämpöön.

HYGIENIA + ENSIAPU + ELEKTRONIikka

Tämä osasto kehittyi ainakin elektroniikan osalta jatkuvasti uusilla entistä kevyemmällä, tehokkaammilla ja "värikkäämmillä" laitteilla.

- ensiapuvälineet, urheiluteippiä ja Compede
- Buranaa tai vastaavaa
- aurinkosuojaa kerroin min. 10 !!, muista panna myös nenän alle!
- kumihanskat??
- hammaharja+tahna
- pieni pyyhe/savet tms, jotkut käyttää muuten talkkiakin
- varustepusseja kamoille, mieluummin vedenpitävä
- rintaan iso jätesäkki sisälle
- irtohihnoja ei yleensä ole liikaa, pitkiä nippusiteitä/rautalankaa
- kamera + muistikortteja (+filmiä)
- kartta ja kompassi
- lumisuoja rinkan päälle
- lumivyörypiipparit joissa uudet voimissaan olevat paristot!
- GPS -laitteet, FRWD/Garmin yms.
- Sykemittari

KIIPEILYVARUSTEET

Varusteiden määrä riippuu tietysti käyttötarkoituksesta. Pelkkään köysistönä etenemiseen tarvitaan eri asioita kuin jääkiipeilyyn.

- köysi min 30 m
- valjaat, karabiinit ja kasi
- nauhat, prusik-naru (lumiankkuri + lapio)
- jääraudat
- hakku tai pari + henkilökohtaiset suojarusteet

Lista on pitkä mutta ei tavaraa niin kauheasti ole kuin tuntuu. Vähennä tai lisää oman mielen mukaan. Vasta ensimmäisen retken jälkeen olet viisaampi.